

～おくすりのこと学びませんか？

不安なことありませんか？～

# 市民講座 薬を知る講座

主 催：（社）津薬剤師会、三重県病院薬剤師会

場 所： 津リージョンプラザ 2階 健康教室

時 間： 午前 10 時～ 12 時 （毎回日曜日）

参加費： 無料

内 容： より良い治療のための薬の知識を、効能・効果、注意すること、副作用、食物との関係などを薬剤師が説明します。また、テーマ以外のお薬や健康食品等についての個人相談にも応じています。

## 平成 23 年 度 薬 を 知 る 講 座

開催回数・月日	テ ー マ	講 師
4 月	休 講	
131 回 5 月 8 日（日）	神経・筋肉などの痛み ～痛みを知って、上手く薬と付き合おう～	大竹雅史
132 回 6 月 12 日（日）	漢方薬を正しく知ろう！ ～ 西洋医学と漢方の違い ～	黒田真理子
133 回 7 月 10 日（日）	糖尿病と薬 ～合併症を起こさないために～	山本陽子
134 回 8 月 14 日（日）	健康食品・サプリメントを正しく知ろう ～宣伝に迷っていませんか、薬との違いは？～	村田耕作
135 回 9 月 11 日（日）	コレステロールと血圧の仕組みと薬 ～メタボも含めて～	田沼玄美
10 月	休 講	
136 回 11 月 13 日（日）	不眠や不安や落ち込んだ時に飲む薬 ～眠れない、イライラ、人に会いたくない方へ～	中村俊夫
137 回 12 月 11 日（日）	インフルエンザ、風邪と薬 ～軽くみないで万病のもと～	津生協H
138 回 1 月 8（日）	便秘と胃腸の薬 ～快便、快食は健康の基～	福家直子
139 回 2 月 12（日）	花粉症、アトピーなどアレルギーと薬 ～アレルギーは何故おこるの？～	鈴鹿回生H
140 回 3 月 11（日）	骨そしょう症と薬 ～骨を強くする薬と副作用で弱くなる薬～	遠山H