

「目の働きと薬 ～目薬を正しく使っていますか?～」

開催日 2009年5月10日(日)

講師 加藤 隆敏 (一志調剤薬局)

司会：福家直子 アシスタント：大谷裕子

24名参加

目薬を正しく点眼出来ているかどうかを中心にお話ししました。

- 1) 点眼液は、1回に何滴さしたらいいの?
- 2) 点眼液を寝る前にさしてもいいの?
- 3) 2種類以上あるときはどれからさしたらいいの?
- 4) どうして、5分間あけて点眼しなければいけないの?
- 5) 点眼液を眼軟膏はどちらが先?

症例1) 昨日までうまく点眼できたのに今日、点眼できなくなった。目薬の中にはまだ十分に液が残っているが・・・。

症例2) この目薬は、冷蔵庫に保管して下さいね。
患者さんからの返事にビックリ! →冷凍庫に保管していた。

症例3) カタリンK点眼液 顆粒剤を溶解せずに点眼していた。

症例4) 2種類の目薬を取り違えて点眼していた。

症例5) 点眼剤の使用で眼瞼色素沈着 入浴前に点眼がおすすめ。

症例6) 点眼使用後にひどい苦味を感じたため点眼するのをやめてしまった。

ドクターからのお願い!

◎点眼液の開封後の使用期限を守って欲しい。

特に抗菌剤・抗アレルギー剤など

◎1回に何滴も点眼した方がよく効くと思っている患者さんがいる。

よくある問い合わせ

点眼瓶の期限 「2012. 1」と印字されている点眼瓶を平成20年12月1日と勘違いする人が何人かいました。

*白内障・緑内障の疑似体験

三重大学眼科学教室から白内障・緑内障の疑似体験用のゴーグルをお借りして講演前後の空き時間に体験していただきました。(福家先生・大谷先生)

*白内障・緑内障・糖尿病網膜症・加齢黄斑変性などポスターを貼って啓蒙した。

福家先生・大谷先生どうもありがとうございました。

以上